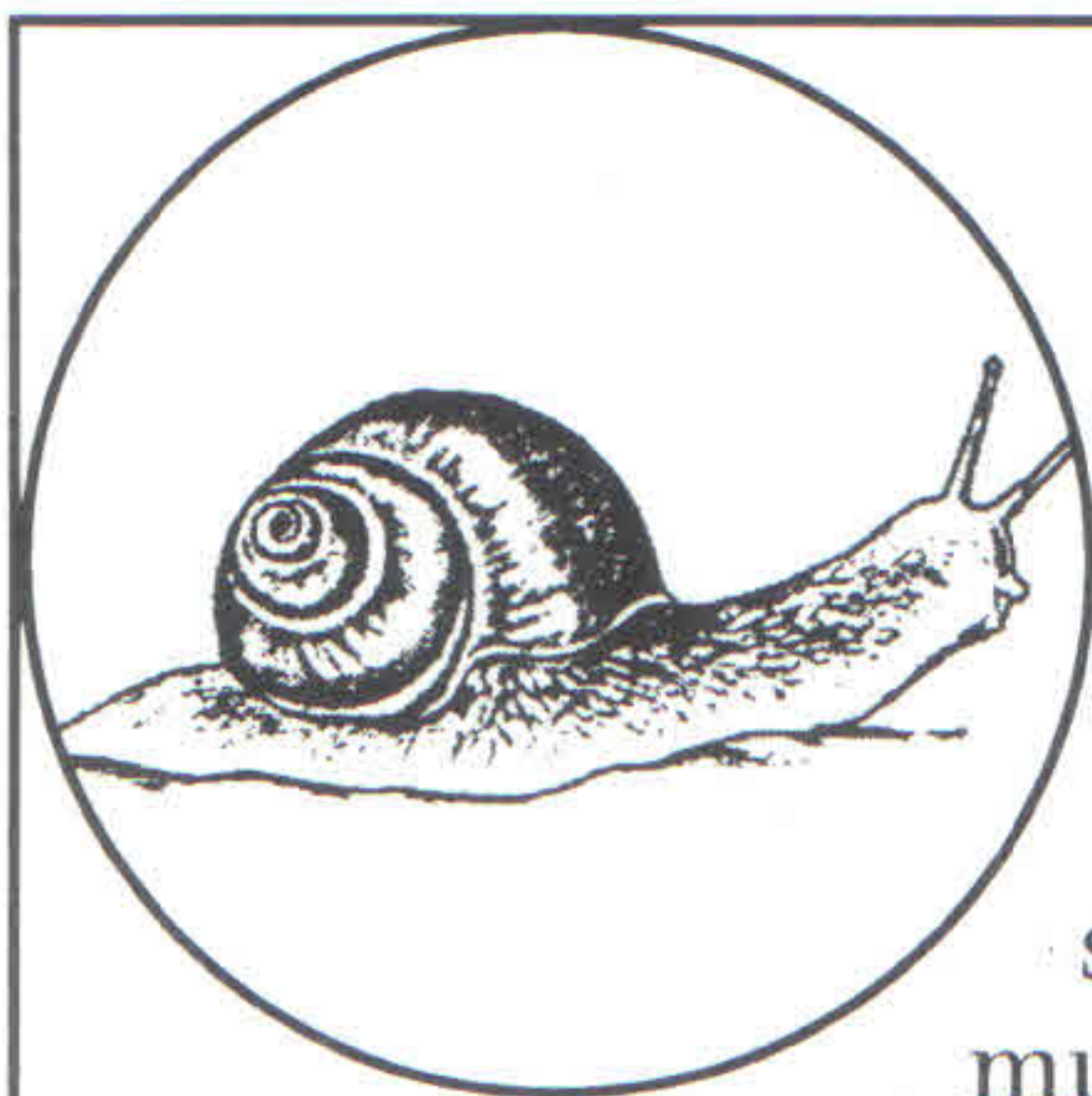


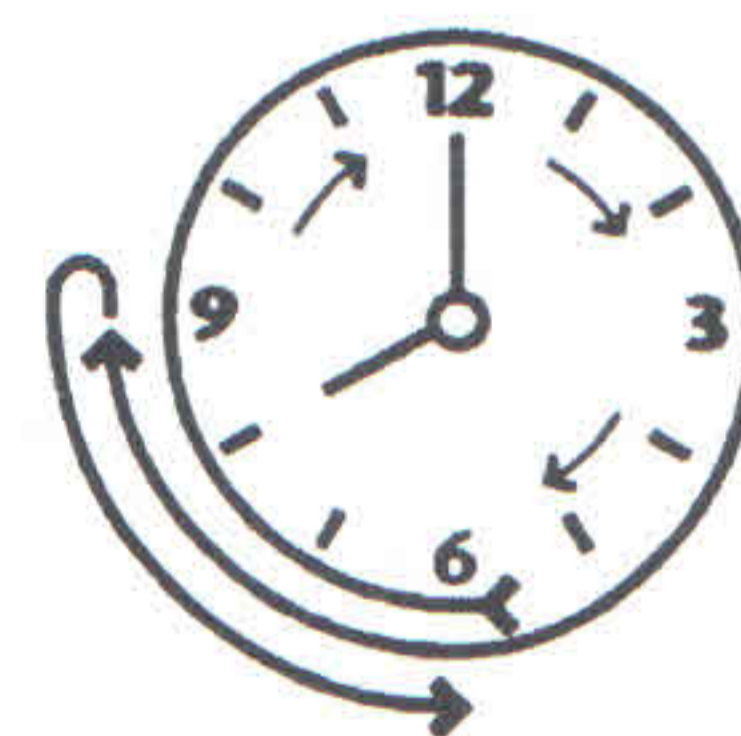
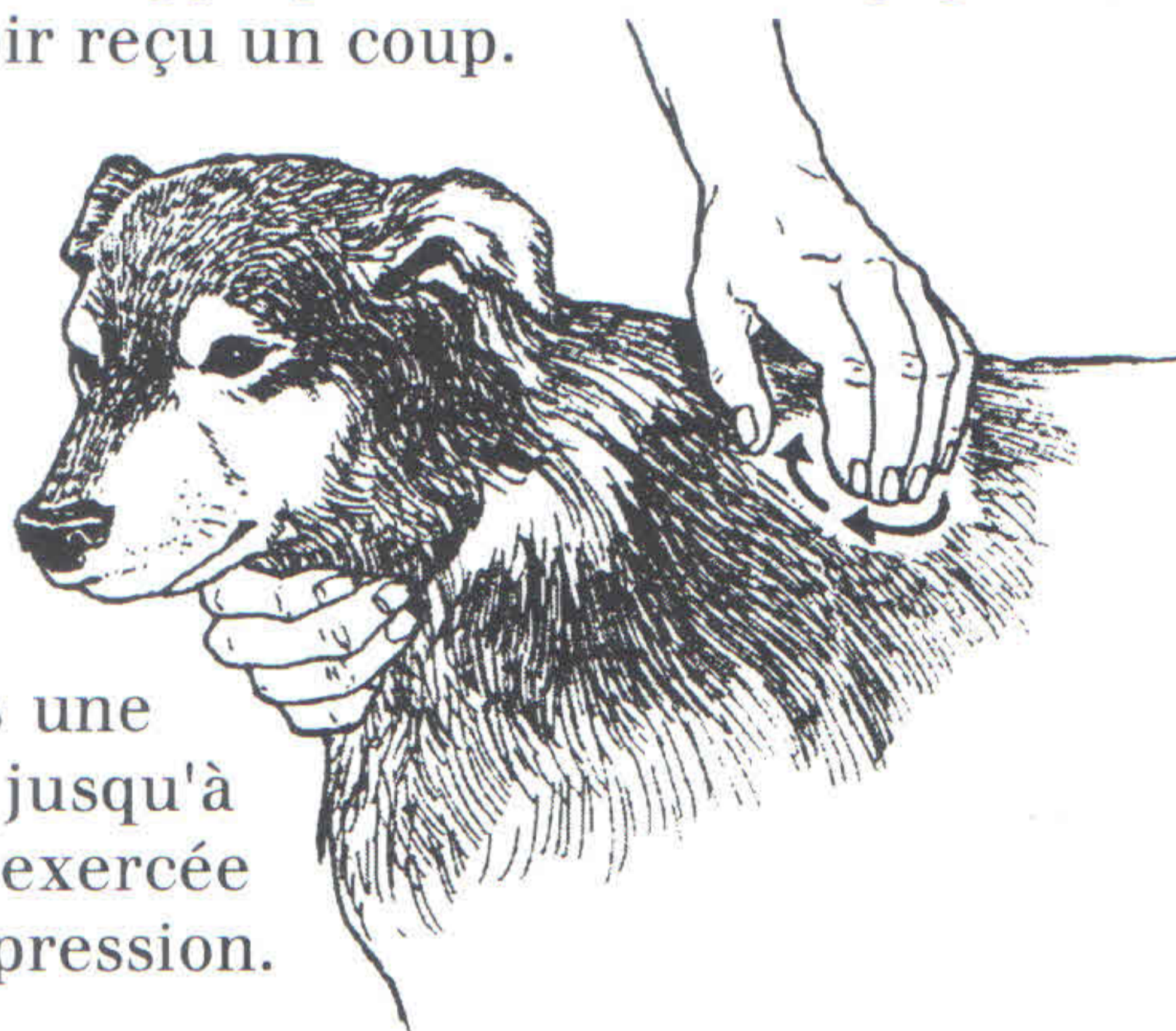
La Queue de L'Escargot



La Queue d'Escargot est une façon de terminer les cercles que vous pouvez combiner avec tous les types de TToucher. Nous utilisons la Queue d'Escargot avec une pression très légère pour soulager la douleur associée aux blessures, à l'arthrite, aux raideurs musculaires, aux ecchymoses et aux foulures. Vous apprécierez aussi les résultats obtenus quand vous l'appliquez autour de piqûres, de perforations, d'endroits douloureux ou après avoir reçu un coup.

LE COMMENT

Comme pour tous les autres TTouchers circulaires, vous placez vos doigts sur le « 6 » de votre cadran imaginaire et poussez la peau sur un cercle et quart. Au lieu de relâcher la pression lorsque vous êtes rendus à « 9 », faites une pause de 1 ou 2 secondes et revenez sur vos pas jusqu'à « 6 » avec le même rythme et la même pression exercée depuis le début, puis, relâchez très lentement la pression.



USAGES

Pour soulager la douleur associée aux situations suivantes:

- Arthrite
- Ecchymoses
- Coups
- Fractures
- Blessures
- Piqûres et perforations
- Entorses
- Raideurs musculaires

PRESSIONS

Contact très léger
Pression 1 ou 2
Relâcher la pression très lentement

