



# *Soulèvement du Python*

Nous utilisons le Soulèvement du Python pour soulager et libérer les tensions et les contractions spasmodiques. Il est très efficace sur les épaules, les pattes, le cou et le poitrail des animaux. Vos ami(e)s humains apprécieront la détente apportée par ce TToucher que ce soit sur leur dos, leurs bras, leurs épaules ou leurs jambes.

Le Soulèvement du Python aide les animaux nerveux à se décontracter et permet d'améliorer l'équilibre et les démarches inadéquates. Il contribue aussi à rendre les animaux plus stables mentalement et émotionnellement.

## **LE COMMENT**

Placez la main à plat, n'importe où sur le corps, ou bien entourez la patte de votre main et utilisez juste assez de pression pour vous permettre de pousser doucement la peau et les muscles sous-jacents vers le haut. Faites une pause de quatre secondes environ en maintenant la même pression, puis redescendez lentement en soutenant la peau. Lorsque vous sentez que la peau ne descend plus, relâchez votre pression, glissez votre main un peu plus bas et répétez le TToucher. Comme pour les cercles, respirez au rythme du mouvement. Si l'animal devient plus tendu ou tend à s'éloigner, essayez de nouveau en diminuant le mouvement de levée, 1 ou 2 cm (1/2" - 3/4") sont habituellement suffisants.



### **USAGES**

- Arthrite
- Amélioration du mouvement
- Amélioration de l'équilibre
- Physique, mental et émotionnel
- Dysplasie de la hanche
- Raideurs au niveau du dos et des épaules

